



### Breville Customer Service

#### US Customers

**Mail:** 2851 E. Las Hermanas Street  
Rancho Dominguez  
CA 90221-5507

**Phone:** Customer Service  
1(866) BREVILLE

**Email** Customer Service  
askus@brevilleUSA.com

#### Canada Customers

**Mail:** Anglo Canadian  
2555, avenue Aviation  
Pointe-Claire (Montreal)  
Quebec H9P 2Z2

**Phone:** Customer Service  
1(866) BREVILLE

**Email** Customer Service  
askus@breville.ca

[www.breville.com](http://www.breville.com)

**Breville** © Copyright. Breville Pty. Ltd. 2004

Due to continual improvements in design or otherwise, the product you purchase may differ slightly from the one illustrated in this booklet.

Model 800JXL  
Issue 1/04  
Packaging code AM



# JUICE FOUNTAIN® ELITE

## CONTENTS

- 4** Congratulations
- 5** About your juicer
- 6** Breville recommends safety first
- 8** Know your Breville 800 Class Juicer
- 10** Assembling your Breville 800 Class Juicer
- 14** Operating your Breville 800 Class Juicer
- 16** Disassembling your Breville 800 Class Juicer
- 20** Care and cleaning
- 22** Trouble shooting guide
- 23** Tips on juicing
- 25** Recipes
- 42** Spanish Instructions



# Breville® Congratulations

on the purchase of your new Breville 800 Class Juicer

From its superbly crafted and ultra-quiet 1000 watt motor right through to the professionally styled casing, your 800 Class Juicer represents a perfect balance of functionality, reliability and absolute style.

In developing this booklet our goal was to provide you with a starting point from which you can explore the incredible versatility of your 800 Class Juicer. From beautifully fresh and healthy fruit and vegetable recipes to the guide for the 800 Class Juicer's surprisingly easy care, cleaning and maintenance, we hope each page helps you gain many years of health and enjoyment.

We would just like to say thank you,  
congratulations and...

enjoy.



## BREVILLE RECOMMENDS SAFETY FIRST

### IMPORTANT SAFEGUARDS

We at Breville are very safety conscious. We design and manufacture consumer products with the safety of you, our valued customer foremost in mind. In addition we ask that you exercise a degree of care when using any electrical appliance and adhere to the following precautions:

- Carefully read all instructions before operating and save for future reference.
- Do not push produce into the Feed Chute with your fingers. Always use the Food Pusher provided.
- Do not touch the small sharp teeth and blade in the center of the Stainless Steel Filter Basket.
- Do not touch the sharp blade in the feed chute.
- Always make sure the 800 Class Juicer is properly and completely assembled before connecting to power outlet and operating. The unit will not turn 'ON' unless properly assembled.
- Always use the 800 Class Juicer on a dry, level surface.
- Always switch the 800 Class Juicer off, then unplug from the power outlet if the appliance - is to be left unattended, if not in use, before cleaning, before attempting to move the appliance, disassembling, assembling and when storing the appliance.



- Do not juice fruit with pits unless the pits have been removed.
- Regularly inspect the supply cord, plug and actual appliance for any damage. If found damaged in any way, immediately cease use of the appliance and call Breville Customer Service at 1-866-BREVILLE.
- The use of accessory attachments not recommended by Breville may cause a risk of injury to persons, fire or electric shock.
- When using this appliance, provide adequate air space above and on all sides for circulation.
- If the appliance is of the grounded type, the extension cord should be a grounded type and its electrical rating must be the same or more wattage as the appliance.
- Carefully read all instructions before operating and save for future reference.
- To protect against fire, electrical shock and injury to persons do not immerse the appliance, motor base, cord or plug in water or any other liquid. Do not use a water jet to clean the power cord or motor base.
- This appliance is not intended for use by young children or infirm persons without supervision.
- Do not leave the appliance unattended when in use.
- Young children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
- Do not run the 800 Class Juicer for more than one minute at a time when juicing hard fruits and vegetables at a rapid rate and with firm pressure.
- Do not let the cord hang over the edge of a table or counter, or touch hot surfaces or become knotted.
- Do not place this appliance on or near a hot gas or electric burner, or where it could touch a heated oven.
- For any maintenance other than cleaning, call Breville Customer Service at 1-866-BREVILLE.
- Do not use this appliance for anything other than its intended use. Do not use in moving vehicles or boats. Do not use outdoors.

- Strictly follow cleaning and care instructions.
- To disconnect, turn all controls to 'off', then remove plug from power outlet.
- This appliance has a polarized plug (one blade is wider than the other). To reduce the risk of electric shock, this plug is intended to fit into a polarized outlet only one way. If the plug does not fit, contact a qualified electrician. Do not attempt to modify the plug in any way.

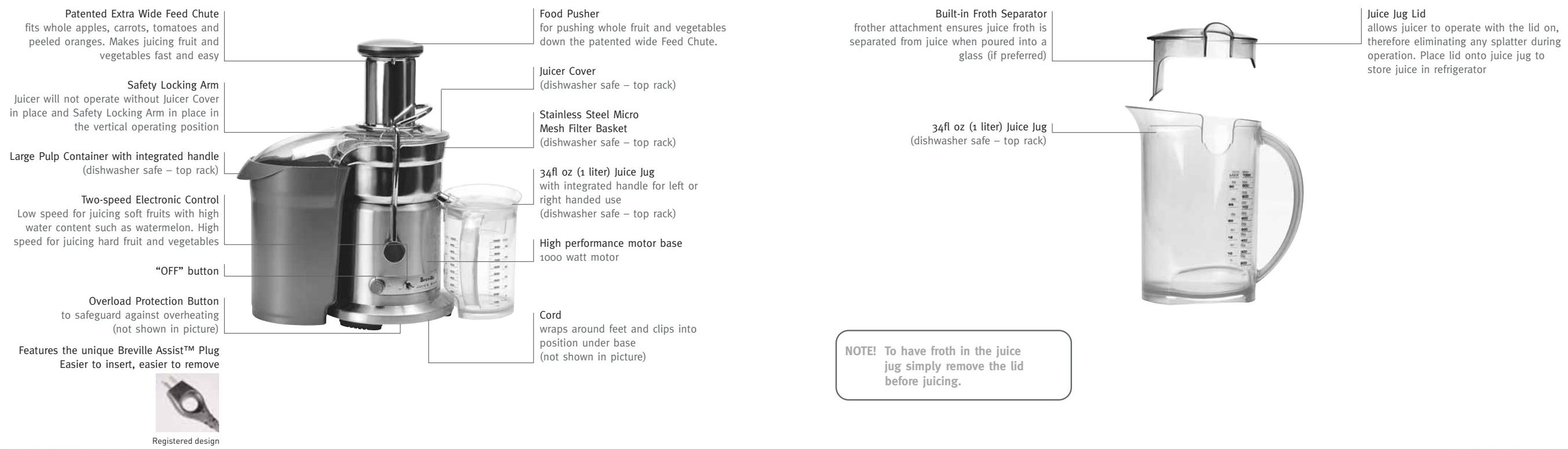
#### ELECTRIC CORD STATEMENT

Your 800 Class Juicer has a short cord as a safety precaution to prevent personal injury or property damage resulting from pulling, tripping or becoming entangled with the cord. Do not allow children to be near or use this appliance without close adult supervision. If you must use a longer cord or an extension cord when using the appliance, the cord must be arranged so it will not drape or hang over the edge of a countertop, tabletop or surface area where it can be pulled on by young children or tripped over. To prevent electric shock, personal injury or fire, the electrical rating of the extension cord you use must be the same or more than the wattage of the appliance (wattage is marked on the underside of the appliance).

### SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR HOUSEHOLD USE ONLY

**WARNING: EXTRA WIDE FEED CHUTE. DO NOT PLACE HANDS OR FOREIGN OBJECTS DOWN FEED CHUTE. ALWAYS USE FOOD PUSHER PROVIDED.**

## KNOW YOUR BREVILLE 800 CLASS JUICER



## ASSEMBLING YOUR BREVILLE 800 CLASS JUICER



**STEP 1.**  
Place Filter Bowl Surround on top of the Motor Base.

**STEP 2.**  
Align the arrows on the Stainless Steel Filter Basket with the arrows on the Motor Drive coupling and push down until it clicks into place. Ensure the Stainless Steel Filter Basket is fitted securely inside the Filter Bowl Surround and onto the Motor Base.

**STEP 3.**  
Place the Juicer Cover over the Filter Bowl Surround, positioning the Juicer Cover over the Stainless Steel Filter Basket and lower into position.

**STEP 4.**  
Raise the Safety Locking Arm up and lock into the two grooves on either side of the Juicer Cover. The Safety Locking Arm should now be in a vertical position and locked into place on top of the Juicer Cover.

**STEP 5.**  
Slide the Food Pusher down the Feed Chute by aligning the groove in the Food Pusher with the small protrusion on the inside of the top of the Feed Chute.

**STEP 5.1.**  
Continue to slide the Food Pusher down the Feed Chute.



**STEP 6.**  
Place the Pulp Container into position by tilting slightly.

**Hint:**  
To minimise washing up we suggest you place a plastic freezer bag (or plastic grocery bag) into the pulp container to collect the pulp.



**STEP 7.**  
Place the Juice Jug provided under the spout on the right hand side of the 800 Class Juicer. The lid can be placed on to avoid any splatter.

**NOTE!** A glass could also be used to collect the juice.



# Operating

## OPERATING YOUR BREVILLE 800 CLASS JUICER

### STEP 1.

Wash your selection of fruit and vegetables ready for juicing.

**NOTE:** Most fruit and vegetables such as apples, carrots and cucumbers will not need to be cut to size as these will fit into the feed chute whole. When juicing carrots place the tip of the carrot into the feed chute last.

### STEP 2.

Ensure the 800 Class Juicer is correctly assembled. Ensure the Stainless Steel Filter is thoroughly cleaned before each use (refer to cleaning on pages 20 - 21). Ensure you place the Juice Jug (or glass) under spout before commencing juicing.

**WARNING:** NEVER USE FINGERS TO PUSH FOOD DOWN THE FEED CHUTE OR TO CLEAR THE FEED CHUTE. ALWAYS USE THE FOOD PUSHER PROVIDED.

### STEP 3.

Plug the power cord into a 120V power outlet. Push the Two-speed switch either up for low speed or down for high speed depending on the type of fruit or vegetable being juiced and the unit will automatically start. Use the speed selector table as a guide for juicing different fruits and vegetables.

### STEP 4.

With the motor running, place food into the Feed Chute. Using the Food Pusher, gently guide food down the Feed Chute. To extract the maximum amount of juice, always push the Food Pusher down slowly.

### STEP 5.

Juice will flow into the Juice Jug and the separated pulp will accumulate in the Pulp Container.

SPEED SELECTOR TABLE

APPLES	HIGH
APRICOTS (PIT REMOVED)	LOW
BEET	HIGH
BLUEBERRIES	LOW
BROCCOLI	LOW
BRUSSELS SPROUTS	HIGH
CABBAGE	LOW
CARROTS	HIGH
CAULIFLOWER	LOW
CELERY	HIGH
CUCUMBER	LOW
FENNEL	HIGH
GRAPES (SEEDLESS)	LOW
KIWI FRUIT	LOW
MANGOES	LOW
MELONS	LOW
NECTARINES (PIT REMOVED)	LOW
ORANGES (PEELED)	HIGH OR LOW
PEACHES (PIT REMOVED)	LOW
PEARS	HIGH (FOR HARD) LOW (FOR SOFT)
PINEAPPLE	HIGH
PLUMS (PIT REMOVED)	LOW
RASPBERRIES	LOW
TOMATOES	LOW
WATERMELON	LOW

**NOTE!** The Pulp Container can be emptied during juicing by turning the 800 Class Juicer "OFF" and then carefully removing the Pulp Container. (Replace empty Pulp Container before continuing to juice).

Do not allow the Pulp Container to overfill as this may prevent correct operation or damage the unit.



### Hint:

To minimize clean up, place a freezer bag (or plastic grocery bag) into the Pulp Container to collect the pulp.

### OVERLOAD PROTECTION BUTTON

The Breville 800 Class Juicer is fitted with a safety device which safeguards against overheating with excessive loads. If this occurs, the 800 Class Juicer will automatically activate the overload protection button and the unit will switch itself off.

If this occurs unplug the Juicer from the power outlet and allow the unit to cool. Then press the Overload Protection Button found on the bottom of the Motor Base. The safety device will then be reset and the 800 Class Juicer is ready for use again.



## DISASSEMBLING YOUR BREVILLE 800 CLASS JUICER



**STEP 1.**  
Push the "OFF" button on the 800 Class Juicer and then unplug from the power outlet.



**STEP 2.**  
Remove the pulp container by holding the handle and pivoting the bottom of the Pulp Container away from the juicer.



**STEP 3.**  
Place both hands on either side of the Locking Arm and pull back and lift over the grooves on either side of the Juicer Cover.



**STEP 4.**  
Move the Locking Arm down.



**STEP 5.**  
Lift the Juicer Cover off the 800 Class Juicer.



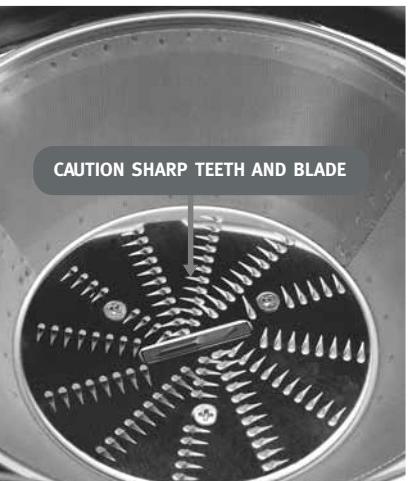
**STEP 6.**  
To remove Stainless Steel Filter Basket, hold base of juicer and turn Filter Bowl Surround by the Juice Spout.



**STEP 7.**  
Lift off the Filter Bowl Surround with the  
Stainless Steel Filter Basket still in place.



**STEP 8.**  
To remove the Stainless Steel Filter Basket, turn  
the Filter Bowl Surround upside down and  
carefully remove the Filter Basket. (It is  
recommended to remove the Filter Basket over  
the sink).



**WARNING:** THE STAINLESS STEEL FILTER  
BASKET CONTAINS SMALL  
SHARP TEETH AND SHARP BLADE  
TO CUT AND PROCESS FRUITS  
AND VEGETABLES. DO NOT  
TOUCH TEETH AND BLADE WHEN  
HANDLING THE FILTER BASKET.



# Cleaning

## CARE AND CLEANING

- Always ensure that the 800 Class Juicer is switched off. Remove the plug from the power outlet before cleaning, disassembling or assembling and storing the appliance.
- Follow these instructions to clean all surfaces of parts that come into contact with food during normal use.
- For easy cleaning – immediately after each use rinse removable parts under running water (to remove wet pulp). Allow parts to air dry.
- After disassembling the unit (see pages 16-18) all removable parts may be washed in hot soapy water.
- The 800 Class Juicer Cover, Filter Bowl Surround, Pulp Container, Stainless Steel Filter Basket and 34fl oz (1 liter) Juice Jug are dishwasher safe (top rack only).
- Wipe the Motor Base with a damp cloth.



- For consistent juicing results always ensure that the Stainless Steel Filter Basket is thoroughly cleaned using the supplied nylon

brush. Using the nylon washing brush, hold the Stainless Steel Filter Basket under running water and brush from the inside of the basket, hold it up towards a light to ensure the fine mesh holes are not blocked. If the holes are blocked soak the Stainless Steel Filter Basket in hot water with 10% lemon juice to loosen the blocked holes. Alternatively wash the Stainless Steel Filter Basket in the dishwasher.

- Do not soak the Stainless Steel Filter Basket in bleach.
- Always treat the Stainless Steel Filter Basket with care as it can be easily damaged.
- Discoloration of the plastic may occur with strongly colored fruit and vegetables. To help prevent this, wash parts immediately after use.
- If discoloration does occur, the plastic parts can be soaked in 10% lemon juice and water or they can be cleaned with a non abrasive cleaner.
- Be sure to wipe clean the top of the motor base, especially around the locking mechanism. This will prevent stickiness to avoid future difficulty in removing the filter bowl surround and the Filter Basket.

**WARNING:** THE CENTER OF THE FILTER BASKET AND FEED CHUTE CONTAIN SMALL SHARP TEETH AND A SHARP BLADE TO PROCESS FRUIT AND VEGETABLES DURING THE JUICING FUNCTION. DO NOT TOUCH TEETH AND BLADE WHEN HANDLING THE FILTER BASKET OR FEED CHUTE. DO NOT IMMERSE THE MOTOR BASE IN WATER OR ANY OTHER LIQUID. DO NOT USE A WATER JET TO CLEAN THE MOTOR BASE.

**NOTE!** To assist with cleaning soak the Stainless Steel Filter Basket in hot soapy water for approximately 10 minutes immediately after juicing is completed. If pulp is left to dry on the filter it may clog the fine pores of the filter mesh thereby lessening the effectiveness of the Juicer.

For your convenience a nylon cleaning brush has been included with your 800 Class Commercial Juicer.



### Hint:

To minimise washing up place a freezer bag (or plastic grocery bag) into the Pulp Container to collect the pulp. When juicing is completed simply remove the bag containing the pulp and place the bag into a bin. (Refer to page 39 for "Fiber Favorites").

## TROUBLE SHOOTING GUIDE

POSSIBLE PROBLEM	EASY SOLUTION
<b>Machine will not work when switched "ON"</b>	The safety locking arm may not be correctly engaged in the vertical operating position with the locking arm located into the two grooves on either side of the juice cover (see picture on page 11, step 4).
<b>Motor appears to stall when juicing</b>	Wet pulp can build up under the cover if the juicing action is too vigorous. Try slower juicing action by pushing the food pusher down more slowly (refer to page 14, step 4). Clean the filter bowl surround, the stainless steel filter and the juicer cover. Select HIGH speed instead of the LOW speed setting.
<b>Excess pulp building up in the Stainless Steel Filter Basket</b>	Stop the juicing process. Remove the juicer cover (refer to page 16, steps 1 - 8), scrape off pulp. Re-assemble (refer to page 10, steps 1 - 7) and begin juicing again. Try alternating (soft and hard) vegetable and fruit varieties.
<b>Pulp too wet and reduced extracted juice</b>	Try a slower juicing action. Remove Stainless Steel Filter Basket (refer to page 16, steps 1 - 8) and thoroughly clean mesh walls with a fine brush. Rinse Stainless Steel Filter Basket under hot water. If the mesh holes are blocked, soak the Stainless Steel Filter Basket in a solution of hot water with 10% lemon juice to unblock the holes or wash in the dishwasher (top rack). This will remove excess fiber build up (from fruit or vegetables) which could be inhibiting the juice flow.
<b>Juice leaks between the rim of the Juicer Cover and the Stainless Steel Filter Basket</b>	Try a slower juicing action by pushing the food pusher down more slowly (refer to page 14, step 4). Fruit and vegetables with a high water content (tomatoes and watermelon) should be juiced on low speed.
<b>Filter bowl Surround Sprays juice out from spout</b>	Try a slower juicing action by pushing the food pusher down more slowly (refer page 14, step 4).
<b>The unit will not switch on</b>	Check the Overload Protection Button on the bottom of the Motor Base to check if the safety device has not been activated automatically.

## TIPS ON JUICING

### THE INSIDE INFORMATION ON JUICE

Although juice drinks are usually developed with flavor, texture and aroma at the forefront, the health benefits certainly add to the pleasurable taste experience.

95% of the nutrient content of fruit and vegetables is found in the juice. Liquids extracted from fresh fruit and vegetables form an important part of a well-balanced diet. Fresh fruit and vegetable juices are an easy to make source of vitamins and minerals. Juices are rapidly absorbed into the blood stream therefore being the quickest way in which the body can digest nutrients.

When you make your own juices, you have complete control over what you include in them. You select the ingredients and decide if you need to use sugar, salt or other flavoring agents.

Freshly extracted juices should be consumed just after they have been made to avoid a loss of vitamin content.

### PURCHASING AND STORAGE OF FRUIT AND VEGETABLES

- Always wash fruit and vegetables before juicing.
- Always use fresh fruit and vegetables for juicing.
- To save money and obtain fresher produce, purchase fruit or vegetables that are in season.
- Keep your fruit and vegetables ready for juicing by washing them before storing.
- Most fruits and harder type vegetables can be stored at room temperature. The more delicate and perishable items such as tomatoes, berries, leafy greens, celery, cucumbers and herbs should be stored in the refrigerator until required.

### PREPARATION OF FRUIT AND VEGETABLES

- If using fruits with hard or inedible skins such as mangoes, guava, melons or pineapple, always peel before juicing.
- Citrus fruit can be juiced in the 800 Class Juicer if peeled first.
- All fruits with pits, hard seeds or stones such as nectarines, peaches, mangoes, apricots, plums and cherries must be pitted before juicing.
- A small amount of lemon juice can be added to apple juice to prevent browning.

### HINT:

Your 800 Class Juicer makes invigorating, frothy orange juice. Simply peel the oranges and juice. (It is best to refrigerate oranges before juicing).

# Recipes

## THE RIGHT TECHNIQUE

When juicing a variety of ingredients with varying textures start with the softer textured ingredients on low speed then change to high speed for harder texture ingredients.

If you are juicing herbs, sprouts or leafy green vegetables either wrap them together to form a bundle or juice them in the middle of a combination of ingredients on low speed to obtain the best extraction.

**NOTE!** If juicing herbs or leafy green vegetables on their own, the juice yield will be low due to the nature of centrifugal juicing. It is advised to juice them with a combination of other fruit and vegetables.

All fruit and vegetables produce different amounts of liquids. This varies within the same group i.e. one batch of tomatoes can produce more juice than another batch. Since juice recipes are not exact, the precise quantities of any juice are not crucial to the success of a particular mixture.

**NOTE!** To extract the maximum amount of juice always push the Food Pusher down slowly.

## GETTING THE RIGHT BLEND

It is easy to create great tasting juice. If you have been making your own vegetable and fruit juices, then you know how simple it is to invent new combinations. Taste, color, texture and ingredient preferences are a personal thing. Just think of some of your favorite flavors and foods – would they work well together or would they clash. Some strong flavors could overpower the more subtle flavors of others. It is however, a good rule of thumb to combine starchy, pulpy ingredients with those high in moisture.

**NOTE!** When using the pulp, there may be some pieces of fruit or vegetables remaining. These should be removed before using the pulp in any recipes.

## USING THE PULP

The remaining pulp left after juicing fruit or vegetables is mostly fiber and cellulose which, like the juice, contains vital nutrients necessary for the daily diet and can be used in many ways. However, like the juice, pulp should be used that day to avoid loss of vitamins.

Some of the uses of pulp are to bulk out rissoles, thicker casseroles or soups or in the case of fruit, simply placed in a bowl topped with meringue and baked for a simple dessert.

Quite apart from the consumption use, pulp is great used in the garden for compost.



## RECIPES – FRESH STARTS

### APPLE, CARROT AND CELERY JUICE

Makes approximately 2 cups

You may alter the amounts of either the carrots or apple to make the juice sweeter or savory to suit your taste buds:

**4 small Granny Smith apples**  
**3 medium sized carrots, trimmed**  
**4 sticks celery**

1. Process apples, carrots and celery through the 800 Class Juicer.

Mix well and serve immediately.

### TOMATO, CARROT, CELERY AND LIME JUICE

Makes approximately 3 cups

**2 medium tomatoes**

**1 large carrot, trimmed**

**2 celery stalks, trimmed**

**1 lime, peeled**

1. Process tomatoes, carrots, celery and lime through the 800 Class Juicer.

Serve immediately.

### CARROT, BEET AND ORANGE JUICE

Makes approximately 2 cups

**2 medium carrots, trimmed**

**3 medium beet, trimmed**

**4 oranges, peeled**

1. Process tomatoes, carrots, celery and lime through the 800 Class Juicer.

Serve immediately.

### APPLE, PEACH AND GRAPEFRUIT

Makes approximately 2 1/2 cups

**1 small Delicious apple**

**2 large peaches, halved and seeds removed**

**2 grapefruits, peeled**

1. Process apple, peaches and grapefruit through the 800 Class Juicer.

Serve immediately.

### PINEAPPLE, PEACH AND PEAR JUICE

Makes approximately 3 cups

**½ small pineapple, peeled and halved**

**2 peaches, halved and seeds removed**

**2 small ripe pears**

1. Process pineapple, peaches and pears through the 800 Class Juicer.

Serve immediately.

### APPLE, PEAR AND STRAWBERRY JUICE

Makes approximately 3 cups

**1 small Granny Smith apple**

**3 small ripe pears**

**1 cup strawberries, trimmed**

1. Process apple, pears and strawberries through the 800 Class Juicer.

Serve immediately.

**CANTALOUPE, MINT AND MANGO JUICE**

Make approximately 2 1/4 cups

- 1/2 small cantaloupe, peeled, seeded and halved**
  - 3 sprigs fresh mint leaves**
  - 1 mango, halved, seeded and peeled**
1. Process cantaloupe, mint and mango through the 800 Class Juicer.  
Serve immediately.

**TOMATO, CUCUMBER, PARSLEY AND CARROT JUICE**

Makes approximately 3 cups

- 3 medium tomatoes**
  - 1 large cucumber**
  - 1 large bunch fresh parsley**
  - 3 medium carrots, trimmed**
1. Process tomatoes, cucumber, parsley and carrots through the 800 Class Juicer.  
Serve immediately.

**SWEET POTATO, CELERY, GINGER AND ORANGE JUICE**

Makes approximately 3 cups

- 4 sticks celery, trimmed**
  - 1 small sweet potato, peeled and halved**
  - 1" (2.5cm) piece fresh ginger**
  - 4 oranges, peeled**
1. Process celery, sweet potato, ginger and oranges through the 800 Class Juicer.  
Serve immediately.

**PARSNIP, CELERY AND PEAR JUICE**

Makes approximately 3 cups

- 2 parsnips, trimmed**
  - 4 sticks celery, trimmed**
  - 4 medium pears, stalks removed**
1. Process parsnips, celery and pears through the 800 Class Juicer.  
Serve immediately.

**GRAPE, KIWI FRUIT AND BERRY BOOSTER**

Serves 6

Grapes contain potassium and iron, providing a great pick-me-up after a strenuous day.

- 1lb (500g) green seedless grapes, stems removed**
  - 2 kiwi fruit, peeled**
  - 8oz (250g) strawberries, hulled**
  - 16fl oz (500ml) skim milk**
  - 2 tablespoons powdered protein drink mix**
  - 1/2 cup crushed ice**
1. Process grapes, kiwi fruit and strawberries through the 800 Class Juicer.  
2. Mix in milk, protein mix and crushed ice.  
Serve immediately.

**APRICOT, APPLE AND PEAR SPARKLE**  
**4 large apricots, halved and seeded**  
**4 small red apples**  
**3 medium pears**  
**8fl oz (250ml) sparkling mineral water**  
**½ cup crushed ice**  
1. Process apricots, apples and pears through the 800 Class Juicer.  
2. Stir in mineral water and ice.  
Serve immediately.

**BEET, CARROT AND ORANGE QUENCHER**  
Serves 4  
**8 carrots**  
**2 small beet, trimmed**  
**¼ cup fresh mint leaves**  
**4 oranges, peeled**  
1. Process carrots, beet, mint leaves and oranges through the 800 Class Juicer.  
Serve immediately.

## RECIPES – VITAMIN REPLACERS

**TOMATO, CARROT AND RED PEPPER JUICE**  
Makes approximately 3 cups  
**2 small red peppers**  
**3 medium tomatoes**  
**3 carrots, trimmed**  
**4 sprigs parsley**  
1. Trim base of red peppers and remove seeds.  
2. Process tomatoes, carrots, parsley and red peppers through the 800 Class Juicer.  
Serve immediately.

**BLACKBERRY, PEAR AND GRAPEFRUIT JUICE**  
Makes approximately 3 cups  
**8oz (250g) blackberries**  
**3 ripe pears**  
**2 grapefruits, peeled**  
1. Process blackberries, pears and grapefruits through the 800 Class Juicer.  
2. Process immediately.

**BEET, APPLE AND CELERY JUICE**  
Makes approximately 2 cups  
**4 medium sized beet, trimmed**  
**2 medium Granny Smith apples**  
**4 sticks celery**  
1. Process beet, apples and celery through the 800 Class Juicer.  
2. Serve immediately.

**BLUEBERRY, BLACKBERRY, STRAWBERRY AND LIME JUICE**  
 Makes approximately 3 ½ cups  
**1lb (500g) blackberries**  
**1lb (500g) blueberries**  
**1lb (500g) strawberries, hulled**  
**1 lime, peeled**  
 1. Process blackberries, blueberries, strawberries and lime though the 800 Class Juicer.  
 Serve immediately.

**CUCUMBER, CELERY, FENNEL AND BEAN SPROUT JUICE**  
 Makes approximately 3 cups  
**1 large cucumber**  
**3 sticks celery**  
**1 bulb fennel, trimmed**  
**2 cups bean sprouts**  
 1. Process cucumber, celery, fennel and bean sprouts through the 800 Class Juicer.  
 Serve immediately.

**FROTHY ORANGE JUICE**  
 Serves 4/Makes 8-10 cups  
**1 kg oranges, peeled**  
 1. Process oranges through the 800 Class Juicer.  
 Serve immediately.  
 (Best to refrigerate oranges before juicing)

## RECIPES – LIQUID LUNCH

**FRESH VEGETABLE SOUP WITH NOODLES**  
 Serves 4  
**1 small tomato**  
**1 small onion, peeled and trimmed**  
**2 carrots**  
**1 green pepper, stem and seeds removed**  
**1 tablespoon butter**  
**1 tablespoon all-purpose flour**  
**13fl oz (375ml) vegetable stock**  
**15oz (425g) canned beans**  
**1 packet 2 Minute Noodles**  
**Freshly ground pepper**  
 1. Process tomato, onion, carrots and green pepper through the 800 Class Juicer.  
 2. Melt butter in saucepan over a medium heat.  
 3. Stir in flour, cook for one minute, stirring constantly.  
 4. Stir in the extracted juice, vegetable stock and beans.  
 5. Bring to the boil, then reduce heat and allow to simmer for 10 minutes.  
 6. Add noodles, cook for 2 minutes or until noodles are tender.  
 Pour soup into 4 bowls, sprinkle with black pepper to taste and serve immediately.

**GAZPACHO**  
 Serves 4  
**4 medium tomatoes**  
**4 sprigs fresh parsley**  
**1 large clove garlic, peeled**  
**1 small onion, peeled and trimmed**  
**2 carrots**  
**2 stalks celery**  
**1 red pepper, stem and seeds removed**  
**1 Lebanese cucumber**  
**2 tablespoons red wine vinegar**  
**Freshly ground black pepper**  
**1 cup crushed ice**  
**3 tablespoons chopped fresh basil**  
 1. Process tomatoes, parsley, garlic, onion, carrots, celery, red pepper and cucumber through the 800 Class Juicer.  
 2. Stir in vinegar and black pepper.  
 3. Arrange ice in four soup bowls.  
 Pour in extracted juice, sprinkle with basil and serve immediately.

**PASTA WITH PROVENCAL STYLE SAUCE**  
 Serves 4  
**4 tomatoes**  
**2 sprigs fresh parsley**  
**1 stick celery**  
**2 large cloves garlic**  
**1 small onion, peeled and trimmed**  
**1 red pepper, stem and seeds removed**  
**1 tablespoon tomato paste**  
**½ cup red wine**  
**2 teaspoons dried oregano**  
**1lb (500g) cooked pasta**  
**3 tablespoons grated Parmesan cheese**  
 1. Process tomatoes, parsley, celery, garlic, onion and red pepper through the 800 Class Juicer.  
 2. Blend tomato paste with red wine, stir in extracted juice.  
 3. Pour into a saucepan and cook over medium heat for 3-4 minutes.  
 4. Add pasta and toss to coat pasta well. Divide mixture between 4 serving bowls.  
 5. Sprinkle with oregano and Parmesan cheese.  
 Serve immediately.

**MANGO, CANTALOUPE AND ORANGE YOGURT DRINK**  
**1 mango, halved, peeled and seeded**  
**½ small cantaloupe, peeled, seeded and cut into two equal portions**  
**5 oranges, peeled**  
**3 tablespoons natural yoghurt**  
 1. Process mango, cantaloupe and oranges through the 800 Class Juicer.  
 2. Pour into a large bowl and whisk in yogurt.  
 Serve immediately.

## RECIPES – ICY COOLERS

**SPARKLING PEAR AND APRICOT COOLER**  
 Serves 4  
**4 large apricots, halved and seeded**  
**3 large pears**  
**8fl oz (250ml) mineral water**  
**1 cup crushed ice**  
 1. Process apricots and pears through the 800 Class Juicer.  
 2. Scoop ice into 4 tall glasses.  
 3. Divide extracted juice between the glasses.  
 4. Top with mineral water, stir well to blend.  
 Serve immediately.

**CANTALOUPE, STRAWBERRY AND PASSION CRUSH**  
 Serves 4  
**½ cantaloupe, peeled, seeded and divided into 2 equal portions.**  
**8oz (250g) strawberries, hulled**  
**Pulp of 2 passion fruit**  
**1 cup crushed ice**  
 1. Process cantaloupe and strawberries through the 800 Class Juicer.  
 2. Stir in passion fruit pulp.  
 3. Scoop into 4 glasses, pour over juice, mix well to combine.  
 Serve immediately.

**TROPICAL BLEND**  
 Serves 4  
**2 mangoes, halved, seeded and peeled**  
**3 kiwi fruit, peeled**  
**½ small pineapple, peeled and halved**  
**½ cup fresh mint leaves**  
**1 cup crushed ice**  
 1. Process mangoes, kiwi fruit, pineapple and mint through the 800 Class Juicer.  
 2. Scoop ice into 4 glasses, pour over juice, mix well to combine.  
 Serve immediately.

**TOMATO, NECTARINE, PASSIONFRUIT AND MINT ICER**  
 Serves 4  
**6 tomatoes**  
**2 nectarines**  
 $\frac{1}{2}$  cup fresh mint leaves  
**Pulp of 4 passionfruit**  
**1 cup crushed ice**  
 1. Process tomatoes, nectarines and mint leaves through the 800 Class Juicer.  
 2. Stir in passion fruit pulp.  
 3. Scoop ice into 4 glasses, pour over juice, mix well to combine.  
 Serve immediately.

**CUCUMBER, PINEAPPLE AND CILANTRO ICE**  
 Serves 4  
 $\frac{1}{2}$  small pineapple, peeled and halved  
**2 cucumbers**  
 $\frac{1}{2}$  cup cilantro  
**1 cup crushed ice**  
 1. Process pineapple, cucumbers and cilantro through the 800 Class Juicer.  
 2. Scoop ice into 4 glasses, pour over juice, mix well to combine.  
 Serve immediately.

**PEAR, RADISH AND CELERY CRUSH**  
 Serves 4  
**3 medium pears**  
**4 radishes, trimmed**  
**3 sticks celery**  
**1 cup crushed ice**  
 1. Process pears, radishes and celery through the 800 Class Juicer.  
 2. Scoop ice into 4 glasses, pour over juice, mix well to combine.  
 Serve immediately.

**COCONUT PINEAPPLE COLADA**  
 Serves 4  
 $\frac{1}{2}$  coconut, peeled and halved  
 $\frac{1}{2}$  large pineapple, peeled and quartered  
**3 tablespoons Malibu liqueur**  
**16fl oz (500ml) soda water**  
**1 cup crushed ice**  
 1. Process coconut and pineapple through the 800 Class Juicer.  
 2. Stir in liqueur and soda water.  
 3. Scoop ice into 4 tall glasses, pour over juice mixture, mix well to combine.  
 Serve immediately.

**HONEYDEW DREAM**  
 Serves 4  
**1 honeydew melon, peeled, seeded and quartered**  
**3 tablespoons Midori liqueur**  
**16fl oz (500ml) soda water**  
**1 cup crushed ice**  
 1. Process honeydew melon through the 800 Class Juicer.  
 2. Stir in liqueur and soda water.  
 3. Scoop ice into 4 tall glasses, pour over melon mixture, mix well to combine.  
 Serve immediately.

**BLOODY MARY**  
 Serves 4  
**4 medium tomatoes**  
**2 sticks celery**  
**1 large red pepper, stem and seeds removed**  
 $\frac{1}{3}$  cup Vodka  
**1 cup crushed ice**  
 1. Process tomatoes, celery and red pepper through the 800 Class Juicer.  
 2. Stir in Vodka. Scoop ice into 4 glasses, pour over tomato mixture, mix well to combine.  
 Serve immediately.

## RECIPES – SPIRITED JUICES

#### PEACH AND MINT JULEP

Serves 4  
**6 peaches, halved and seeded**  
**½ cup fresh mint leaves**  
**2 tablespoons Crème de Menthe**  
**2 teaspoons sugar**  
**½ cup crushed ice**  
**16fl oz (500ml) mineral water**

1. Process peaches and mint leaves through the 800 Class Juicer.
2. Stir in Crème de Menthe and sugar.
3. Scoop ice into 4 glasses, pour over peach mixture, mix well to combine.

Serve immediately.

#### RECIPES – FIBER FAVOURITES

Rather than waste the fiber from the fruit and vegetables that have been juiced, the following recipes have been developed using the leftover pulp.

#### CARROT, PUMPKIN AND FETA FLAN

Serves 6  
**8 Sheets filo pastry**  
**2oz (60g) butter, melted**  
**1 leek finely sliced**  
**1 cup pumpkin pulp**  
**1 cup carrot pulp**  
**8oz (250g) feta cheese, crumbled**  
**3 eggs**  
**1 egg white**  
**½ cup milk**  
**2 tablespoons orange rind**  
**3 tablespoons chopped fresh parsley**

1. Layer the sheets of pastry, brushing between each sheet with butter. Lift pastry into a 10" (25cm) flan tin, press over base and side. Trim pastry edge to about 1/2" higher than side of tin.
2. Combine leek, pumpkin, carrot, feta cheese, eggs, egg white, milk, orange rind and parsley. Pour into pastry and bake at 350°F (180°C) for 25-30 minutes or until golden and set.

#### VEGETABLE AND BACON SOUP

Serves 4  
**3 teaspoons butter**  
**1 onion, finely chopped**  
**1 ham bone**  
**12oz (350g) beet pulp, strained and juice reserved**  
**2oz (60g) potato pulp, strained and juice reserved**  
**2oz (60g) carrot pulp, strained and juice reserved**  
**4oz (120g) tomato pulp, strained and juice reserved**  
**2oz (60g) cabbage pulp, strained and juice reserved**  
**Reserved juices and enough water to make up 2.1 quart (2 liters)**  
**4 bacon strips, chopped**  
**1 tablespoon lemon juice**  
**½ cup sour cream**

1. Melt butter in a saucepan, add onion, cook for 2-3 minutes, or until soft, seasoning to taste. Combine onion, carrot, apple and celery pulp, cottage cheese, mint and egg in a bowl. Mix well.
2. Cut filo sheets in half, place 3 sheets on bench, cover remaining pastry with greaseproof paper, then a damp cloth to prevent drying. Brush 1 sheet of pastry with extra butter, sprinkle with Parmesan cheese, top with another sheet of pastry, brush with butter, sprinkle with more cheese. Repeat with last sheet of pastry.
3. Place tablespoons of carrot mixture on one end of pastry, fold in sides and roll up like a Swiss roll. Repeat with remaining pastry and pulp mixture. Place on a greased oven tray and bake at 400°F (200°C) for 20-25 minutes or until golden.

#### CARROT, APPLE AND CELERY STRUDEL

Makes 8  
**1oz (30g) butter**  
**1 small onion, finely chopped**  
**4 ½ cups carrot, apple and celery pulp, strained (see Recipe-Fresh Starts on page 26)**  
**8oz (250g) cottage cheese**  
**2 tablespoons chopped fresh mint**  
**1 egg, beaten**  
**12 sheets filo pastry**  
**2oz (60g) butter, melted extra**  
**1 cup grated fresh Parmesan cheese**

1. Melt butter in a saucepan, add onion, cook for 2-3 minutes, or until soft, seasoning to taste. Combine onion, carrot, apple and celery pulp, cottage cheese, mint and egg in a bowl. Mix well.
2. Cut filo sheets in half, place 3 sheets on bench, cover remaining pastry with greaseproof paper, then a damp cloth to prevent drying. Brush 1 sheet of pastry with extra butter, sprinkle with Parmesan cheese, top with another sheet of pastry, brush with butter, sprinkle with more cheese. Repeat with last sheet of pastry.
3. Place tablespoons of carrot mixture on one end of pastry, fold in sides and roll up like a Swiss roll. Repeat with remaining pastry and pulp mixture. Place on a greased oven tray and bake at 400°F (200°C) for 20-25 minutes or until golden.

**PARSNIP, HERB AND POLENTA HOT CAKES**

Serves 6

**2 cups parsnip, strained****1/4 cup milk****2 eggs, separated****1/4 cup polenta (corn meal)****1/4 cup self-raising flour****1 teaspoon chopped fresh thyme****1 teaspoon chopped fresh rosemary****1 teaspoon Cajun seasoning****1 small red capsicum, finely chopped****1 tablespoon oil**

1. Combine parsnip pulp, milk, egg yolks, self-raising flour, polenta, thyme, rosemary, Cajun seasoning and red pepper in a large mixing bowl. Beat egg whites until soft peaks form, fold into parsnip mixture.

2. Heat oil in a large frying pan, drop spoonfuls of mixture into pan. Cook for about 1 minute on each side or until golden.

Serve immediately.

**BERRY AND WHITE CHOCOLATE MOUSSE**

Serves 6

**7oz (200g) white chocolate****7oz (200g) strawberry pulp****7oz (200g) raspberry pulp****3 teaspoons gelatine dissolved in 3 tablespoons hot water****3 egg yolks****10fl oz (300ml) carton thickened cream****1/4 cup icing sugar****2 tablespoons Grand Marnier**

1. Melt chocolate over hot water, cool, being careful not to let it set.

2. Combine strawberry pulp and raspberry pulp, set aside.

3. Combine chocolate, gelatine mixture and egg yolks, whisk until pale and glossy.

4. Beat cream until soft peaks form, fold through chocolate mixture with berry pulp and Grand Marnier.

5. Pour into a wetted 5 cup capacity mould. Refrigerate several hours or overnight.

**CARROT CAKE****1 1/2 cups plain flour****2 teaspoons baking powder****1/2 teaspoon nutmeg****1/2 teaspoon cinnamon****1/2 teaspoon cardamom****1/2 cup peanuts, chopped****1/2 cup raisins****1/2 cup brown sugar, firmly packed****1 1/2 cups carrot pulp****2 eggs, lightly beaten****1/2 cup oil****1/2 cup sour cream**

1. Grease and line a 10" x 6" (25cm x 15cm) loaf pan. Sift flour and baking powder into a large mixing bowl, add nutmeg, cinnamon, cardamom, peanuts, raisins, brown sugar and carrot pulp, stir to combine. Add eggs, oil and sour cream. Beat with electric mixer using medium speed until all ingredients are well blended. Pour into loaf pan.

2. Bake at 350°F (180°C) for 1 hour or until cake is cooked when tested with a skewer. Remove from oven, stand in cake pan for 5 minutes before inverting out onto a wire cake rack.

**FAMILY MEAT LOAF**

Serves 6-8

**1lb (500g) lean ground beef****1lb (500g) ground sausage****2 onions, finely chopped****1/2 cup carrot pulp, strained****1/2 cup potato pulp, strained****2 teaspoons curry powder****1 teaspoon ground cumin****1 tablespoon chopped fresh parsley****1 egg, lightly beaten****1/2 cup evaporated milk****1/2 cup beef stock****Freshly ground black pepper****2 tablespoons slivered almonds****TOMATO GLAZE****1/2 cup beef stock****4 tablespoons tomato sauce****1 teaspoon instant coffee powder****3 tablespoons Worcestershire sauce****1 1/2 tablespoons vinegar****1 1/2 tablespoons lemon juice****3 tablespoons brown sugar****1/4 cup butter**

1. Preheat oven to 350°F (180°C). Place beef, sausage mince, onions, carrot pulp, potato pulp, curry powder, cumin, parsley, egg, evaporate milk, stock and black pepper in a bowl, mix to combine. Press mixture into a lightly greased 4" x 8" (11cm x 21cm) loaf pan. Pour glaze over meatloaf, sprinkle with almonds and bake at 350°F (180°C), basting often with glaze, for 40 minutes.

2. To make glaze, place stock, tomato sauce, coffee powder, Worcestershire sauce, vinegar, lemon juice, sugar and butter in a saucepan and bring to the boil over a medium heat. Reduce heat and simmer, stirring frequently, for 8-10 minutes or until glaze reduces and thickens slightly.

# JUICE FOUNTAIN® ELITE

## CONTENIDO

- 46** Felicidades
- 47** Información sobre el Extractor
- 48** Recomendaciones Básicas de Seguridad
- 50** Componentes y Características
- 52** Como Armar el Extractor de Jugo 800 Class
- 55** Modo de Empleo
- 58** Como Desarmar el Extractor de Jugo 800 Class
- 61** Cuidado y Limpieza
- 64** Guía Práctica
- 65** Consejos
- 67** Recetas



Desde la magnífica fabricación y el motor de 1000 wats ultra silencioso hasta el acabado profesional, su Extractor 800 Class representa un balance perfecto de funcionalidad, confiabilidad y absoluto estilo.

Al desarrollar este manual nuestra meta es el proveerle el inicio para explorar la increíble versatilidad de su extractor 800 Class. Desde la hermosa frescura y saludable guía de recetas de fruta y vegetales hasta la guía de uso y del sorprendente cuidado fácil, mantenimiento y limpieza, esperamos que cada página le ayude a obtener muchos años de salud y gozo.

Deseamos darle las gracias,  
felicitaciones y...

disfrute.



## RECOMENDACIONES BASICAS DE SEGURIDAD

### IMPORTANTES MEDIDAS DE SEGURIDAD

En Breville diseñamos y fabricamos productos para el consumidor, teniendo en mente a nuestros valiosos clientes que son ustedes. Además le pedimos, que por favor tenga cuidado al usar cualquier electrodoméstico y tome en cuenta las siguientes recomendaciones:

#### LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES.

- Lea las instrucciones cuidadosamente antes de usar el extractor y conservelas para referencias futuras.
- Siga las intrucciones de lavado y mantenimiento al pie de la letra.
- Siempre utilice el extractor 800 Class en superficie seca, y nivelada.
- No empuje con los dedos las frutas y los vegetales. Siempre Utilice el presionador de alimentos que se provee.
- No toque las cuchillas en la canasta del filtro de Acero Inoxidable.
- No toque la cuchilla en el alimentador.
- Las cuchillas de la canasta son filosas. Manejelas con cuidado.
- Al usar este electrodoméstico, necesita tener suficiente ventilación en ambos lados para que circule.
- No deje el extractor 800 Class funcionando sin supervisión.
- No use frutas con semillas a menos que estas hayan sido removidas previamente.

- Asegúrese de que el extractor 800 Class esté bien armada antes de usarla. No funcionará 'on' a menos que esté propiamente armada.
- Siempre desconecte el extractor 800 Class cuando no la esté usando o la esté armando o desarmando las parte y antes de limpiarla.
- Asegúrese de que la tapa del extractor este sujetada correctamente antes de encenderlo. No quite las abrazaderas cuando el extractor este en funcionamiento.
- Asegúrese de que el botón de encendido este siempre en la posición OFF (apagado) después de cada uso y que el motor no este funcionando al desarmar el extractor.
- Para proteger contra del fuego, choque eléctrico o lesión alguna persona no introduzca el electrodoméstico, la base del motor, el cable o la conexión en agua o algún otro líquido. No utilice el chorro del agua para limpiar la conexión o la base del motor.
- Si el electrodoméstico es de tipo tierra, la conexión será tipo tierra y el voltaje deberá ser el mismo o mayor al que usa el electrodoméstico.



- No haga funcionar el extractor 800 Class más de un minuto al extraer el jugo de frutas y vegetales a una velocidad rápida.
- No debe tener contacto con las partes en funcionamiento.
- No exponga sus dedos u otros objetos en el alimentador del extractor mientras este funcionando. Si la comida se atora use el presionador de alimentos o alguna pieza de fruta o vegetal para empujar hacia abajo. Cuando esto no sea posible apague el motor y desarme para remover la comida atorada.
- Revise periódicamente el cable y el electrodoméstico. Cualquier signo de desgaste o daño no lo use más. Hable al centro de Servicio al 1-866-BREVILLE.
- Los niños no deben usar este electrodoméstico y deberán ser supervisados cuando estén alrededor y el electrodoméstico este funcionando.
- Este electrodoméstico no debe ser utilizado por niños o personas no aptas sin supervisión.

**NOTA!** Su electrodoméstico Breville viene con un sistema único de Enchufe (Assist Plug™), diseñado convenientemente, con un hueco que permite al dedo apalancarse para desconectar fácilmente.  
Por razones de seguridad conecte su electrodoméstico Breville directamente a la pared. No conecte a ninguna extensión.

- Este electrodoméstico tiene una clavija polarizada (una hoja más gruesa que la otra). Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, esta clavija se puede conectar en toma corriente polarizado. Si la clavija no cabe, hable a un electricista. No modifique de ninguna manera la clavija.

**ADVERTENCIA: ALIMENTADOR ANCHO EXTRA! NO PONGA LAS MANOS U OBJETOS EXTRAÑOS EN EL ALIMENTADOR. SIEMPRE UTILICE EL PRESIONADOR DE COMIDA QUE SE PROVEE.**

#### INFORMACIÓN DEL CABLE ELÉCTRICO

Su el extractor 800 Class tiene un cable corto como medida de precaución para prevenir lesiones personales o daño a la propiedad al jalar, tropezar o enredarse con el cable. No permita que los niños se acerquen o utilicen el electrodoméstico sin una supervisión adecuada. Si necesita un cable o una extensión más grande, el cable deberá arreglarse de manera que no cuelgue de la superficie donde se utilizará para que no se tropiecen los niños. Para prevenir descarga eléctrica, lesión personal, o fuego, la extensión deberá ser del mismo voltaje del aparato (el voltaje se encuentra marcado en la parte de abajo del aparato).

**GUARDE ESTAS  
INSTRUCCIONES  
PARA USO  
DOMESTICO  
SOLAMENTE**

## COMPONENTES Y CARACTERISTICAS



**Accesorio para separar la espuma**  
El accesorio permite separar la espuma del jugo cuando lo sirva en el vaso (si lo prefiere)

**Jarra de jugo de 1 Litro (34 onzas de líquido)**  
se puede lavar en el lavaplatos.



**La tapadera de la jarra del jugo**  
permite al extractor funcionar con la tapadera puesta, eliminando cualquier derrame durante el funcionamiento.  
Ponga la tapadera en la jarra al guardar el jugo en el refrigerador.

**INOTA!** Para dejar espuma en la jarra del jugo simplemente quite la tapadera antes de servir.

## ARMANDO SU FUENTE DE JUGOS BREVILLE



**PASO 1.**  
Ponga el filtro de tazón redondo en la base del motor.



**PASO 2.**  
Alinear las flechas en el filtro de canasta con las flechas del motor acoplándolas y empujando hacia abajo hasta que queden en su lugar.  
Asegúrese de que el filtro de canasta de acero inoxidable este firmemente dentro del filtro del tazón redondo y en la base del motor.



**PASO 3.**  
Ponga la cubierta del extractor encima del filtro del tazón redondo, colocando el alimentador encima de la canasta del filtro de acero inoxidable y bajando a posición.



**PASO 4.**  
Eleve el Brazo de seguridad en las ranuras de ambos lados de la cubierta. El Brazo de seguridad deberá estar en posición vertical.



**PASO 5.**  
Deslice el presionador de comida al alimentador alineando las ranuras con el presionador de comida en la parte interior del tubo alimentador.



**PASO 5.1.**  
Continue deslizando la palanca hacia el alimentador.

**PASO 6.**

Coloque el contenedor de la pulpa en posición levemente inclinada.

**PASO 7.**

Coloque la jarra del jugo debajo de la canal en la parte derecha del extractor 800 Class. Se puede colocar la tapadera para evitar derrames.

**iNOTA!** Se puede usar un vaso para colectar el jugo.



# Modo de Empleo

## MODO DE EMPLEO

### PASO 1.

Lave su selección de frutas y vegetales para hacer jugo.

**iNOTA!** Mucha de la fruta y vegetales como las manzanas, zanahorias Y pepinos no necesitas cortarse ya que caben enteras en el alimentador. Al hacer jugo las zanahorias ponga la punta en el alimentador hasta el último.

### PASO 2.

Asegúrese de que el extractor 800 Class este correctamente armada. Asegúrese de que el filtro de acero inoxidable este siempre limpio antes de usarse (refierase al Cuidado y Limpieza en la página X). Asegúrese de que la jarra del jugo (o un vaso) este debajo de la canal antes de empezar a extraer el jugo.

**ADVERTENCIA:** NUNCA USE SUS DEDOS PARA EMPUJAR LA COMIDA O PARA LIMPIAR EL ALIMENTADOR. UTILICE SIEMPRE EL PRESIONADOR DE COMIDA QUE SE PROVEE ABOVE

### PASO 3.

Conecte el cable a una toma corriente de 120 voltios. Empuje el botón de 2 velocidades ya sea para velocidad BAJA o ALTA dependiendo del tipo de fruta o vegetal para hacer el jugo. Use la tabla de selección de velocidad para guía de jugos de diferentes frutas y vegetales.

### PASO 4.

Con el motor funcionando, ponga la comida en el alimentador. Usando el presionador de comida, suavemente guíe la comida al alimentador. Para extraer la cantidad máxima de jugo, siempre empuje el presionador de comida lentamente.

### PASO 5.

El jugo fluirá a la jarra del jugo y separando la pulpa que se acumulará en el contenedor de la pulpa.

**TABLA DE SELECCIÓN DE VELOCIDAD**

MANZANAS	ALTA
CHABACANOS (SIN HUESO)	BAJA
BETABEL	ALTA
ZARZAMORAS	BAJA
BROCOLI	BAJA
COL DE BRUSELAS	ALTA
REPOLLO	BAJA
ZANAHORIAS	ALTA
COLIFLOR	BAJA
APIO	ALTA
PEPINO	BAJA
CAÑAHEJA	ALTA
UVAS (SIN SEMILLA)	BAJA
KIWI	BAJA
MANGOS	BAJA
MELONES	BAJA
NECTARINAS (SIN HUESO)	BAJA
NARANJAS (SIN CASCARA)	ALTA o BAJA
DURAZNOS (SIN HUESO)	BAJA
PERAS	ALTA PARA DURA o BAJA PARA BLANDA
PIÑAS (SIN CASCARA)	ALTA
CIRUELAS (SIN HUESO)	BAJA
FRAMBUESAS	BAJA
TOMATES	BAJA
SANDÍA	BAJA

**iNOTA!** El Contenedor de la Pulpa se puede vaciar al apagar el extractor 800 Class y removiendo cuidadosamente. (Reemplace el contenedor de pulpa vacío para continuar). No permita que el contenedor de la Pulpa se sobrelleve ya que puede causar un mal funcionamiento y dañar el aparato.



### SUGERENCIA:

Para minimizar el lavado puede colocar una bolsa de plástico de congelador en lugar del contenedor de pulpa para colectarla.

### BOTÓN DE PROTECCIÓN

El extractor 800 Class tiene un dispositivo de seguridad contra el calentamiento para extracciones sobrecargadas. Si esto ocurre, el extractor 800 Class activará el botón de seguridad automáticamente y la unidad se apagará.

Si esto ocurre desconecte el extractor de la conexión en la pared y permita que se enfrie. Luego presione el Botón de Protección que se encuentra debajo de la Base del Motor. El dispositivo de seguridad permitira que vuelva a usar nuevamente el extractor 800 Class.



## DESARMANDO EL EXTRACTOR 800 CLASS BREVILLE



**PASO 1.**  
Apague el extractor 800 Class y desconecte.

**PASO 2.**  
Remueva el contenedor de la pulpa al detener de la asa y girando hacia abajo del contenedor hacia fuera del extractor.

**PASO 3.**  
Coloque ambas manos en cualquier lado de los brazos de seguridad, jale y suba las ranuras a cualquier lado de la cubierta del extractor.

**PASO 4.**  
Mueva el brazo de seguridad hacia abajo.

**PASO 5.**  
Levante la cubierta del extractor.

**PASO 6.**  
Para remover el filtro de canasta de acero inoxidable, detenga la base y gire el filtro de tazón a la canal del extractor.



**PASO 7.**  
Levante el filtro de tazón redondo con el filtro de canasta de acero inoxidable en su lugar.



**PASO 8.**  
Para remover el filtro de canasta de acero inoxidable, gire el filtro de tazón redondo hacia abajo y cuidadosamente remueva el filtro de canasta. (Se recomienda remover el filtro de canasta sobre el sink).



## Cuidado y Limpieza

## CUIDADO Y LIMPIEZA

- Siempre asegúrese que el extractor 800 Class este apagado. Desconectarlo antes de limpiarlo, desarmarlo o armarlo y al guardar el electrodoméstico.
- Siga estas instrucciones al limpiar todas las partes que tienen contacto con la comida durante el uso normal.
- Para una limpieza fácil- después de cada uso enjuague las partes debajo del agua (para quitar la pulpa). Permita que se sequen las partes.
- Después de desarmar la unidad (ver página X) todas las partes que se pueden quitar deben lavarse en agua caliente jabonosa.
- La cubierta del extractor 800 Class, el filtro de tazón redondo, el contenedor de la pulpa, el filtro de canasta de acero inoxidable y la jarra de jugo de 1 cuarto/litro se pueden lavar en el lavavajillas (en la canasta de arriba solamente).



- Limpie la base del motor con una toalla húmeda.
- Para resultados consistentes al hacer los jugos, siempre asegúrese de que el filtro de canasta de acero inoxidable este limpio usando el cepillo de nylon que se provee. Al usar el cepillo de nylon, tome el filtro de canasta bajo el agua y cepille de adentro de la canasta hasta el borde. Después de limpiar la canasta, sostenga hacia la luz para asegurarse que los pequeños orificios del colador no estan sucios. Si los orificios estan sucios remoje el filtro de canasta en agua caliente con 10% de jugo de limón para quitar la obstrucción de los orificios. Además puede lavar el filtro de canasta en el lavaplatos.
- No remoje el filtro de canasta de acero inoxidable en blanqueador.
- Siempre tenga cuidado con el filtro de canasta ya que se puede dañar fácilmente.

**ADVERTENCIA:** EL CENTRO DEL FILTRO DE CANASTA Y EL ALIMENTADOR CONTIENEN PEQUEÑAS CUCHILLAS FILOSAS PARA PROCESAR LA FRUTA Y LOS VEGETALES. NO TOQUE LAS CUCHILLAS CUANDO UTILICE EL FILTRO DE CANASTA O EL ALIMENTADOR. NO SUMERJA LA BASE DEL MOTOR EN AGUA O CUALQUIER OTRO LIQUIDO!

- Decoloración en el plástico puede ocurrir con frutas y vegetales de color fuerte. Para prevenir esto, lave todas las partes después de cada uso.
- Si ocurre la decoloración, las partes de plástico se pueden remojar en 10% de jugo de limón y agua o se pueden limpiar con un limpiador no abrasivo.

**Sugerencia:**  
Para minimizar el lavado puede colocar una bolsa de plástico de congelador(o bolsa de plástico de mandado) en lugar del contenedor de pulpa para colectarla. Al terminar de hacer el jugo, ponga la bolsa que contiene la pulpa en un recipiente. (Ver página XXX para "Ideas de cómo usar la pulpa".



**INOTA!** Para la limpieza del filtro de canasta de acero inoxidable en agua caliente jabonosa deje por aproximadamente 10 minutos después de cada uso. Si la pulpa se deja o se seca en el filtro, puede obstruir los orificios del colador y la efectividad del extractor 800 Class.  
Para su conveniencia se incluye un cepillo de nylon para la limpieza.

## GUIA DE PROBLEMAS Y SOLUCIONES

POSSIBLE PROBLEMA	FÁCIL SOLUCIÓN
<b>La unidad no trabaja cuando esta encendida</b>	El brazo de seguridad no está en posición vertical con las ranuras en la cubierta (ver fotografía en la página XX paso XX).
<b>El motor se atorá al usar la unidad cubierta.</b>	La pulpa mojada puede acumularse si hay demasiado jugo. Trate de empujar con el presionador de comida lentamente (ver página X, paso X). Limpie el filtro de tazón redondo, el filtro de acero inoxidable y la cubierta.
<b>Exceso de pulpa se acumula en el micro colador del filtro de canasta</b>	Seleccione la velocidad ALTA en lugar de la velocidad BAJA. No haga más jugo. Quite la cubierta, raspe la pulpa. Trate de alternar frutas y vegetales ( blandos y duros ).
<b>Demasiada pulpa y poco jugo</b>	Quite el filtro de canasta de acero inoxidable y limpie las paredes del colador con el cepillo. Enjuague el filtro de Haga el jugo lentamente. canasta bajo agua caliente. Si los orificios siguen sucios, remojar en agua caliente con 10% jugo de limón para limpiar los orificios o lave en el lavaplatos. Esto removerá el exceso de fibra que se acumuló (de las frutas o vegetales) lo que prohíbe la salida del jugo.
<b>El jugo se derrama entre el borde del extractor y la cubierta del filtro</b>	Presione lentamente (ver página XX paso XX). Frutas y vegetales con alto contenido de agua (tomates y sandía) use la velocidad baja.
<b>El jugo se derrama del tazón de la canal</b>	Presione lentamente (ver página XX paso XX).

## CONSEJOS PRACTICOS

### INFORMACIÓN SOBRE EL JUGO

Las bebidas que se encuentran en este manual tienen sabor, textura y aroma, los beneficios para la salud son además una experiencia de sabor.

95% de los nutrientes que contienen las frutas y vegetales se encuentran en el jugo. Los líquidos extraídos de frutas y vegetales frescos son de importancia para una dieta saludable y balanceada. Los jugos de frutas y vegetales frescos son una fuente fácil de vitaminas y minerales. Los jugos son rápidamente absorbidos por el flujo sanguíneo y la manera más rápida de que el cuerpo digiera los nutrientes. Cuando usted hace sus jugos, usted tiene el control completo de lo que usted les incluye. Usted selecciona los ingredientes y decide si necesita azúcar, sal y otros sabores como limón, jengibre o ajo.

Jugos recién hechos deben tomarse inmediatamente antes de que pierdan su contenido vitamínico.

### COMPRA Y ALMACENAMIENTO DE FRUTAS Y VEGETALES

- Siempre lave las frutas y vegetales antes de hacer el jugo.
- Siempre utilice frutas y vegetales frescos para hacer el jugo.
- Para ahorrar dinero y obtener mejores frutas y vegetales, compre de temporada (ver Tabla de Frutas y Vegetales en las páginas XX y XX)
- Mantenga sus frutas y vegetales lavados antes de guardarlos.
- Mucha de la fruta y vegetales duros pueden mantenerse a temperatura ambiente. Los tomates, moras, hojas verdes, apio, pepino y hierbas deben refrigerarse hasta que las use.

### PREPARACIÓN DE FRUTAS Y VEGETALES

Al usar frutas con cáscara dura como mangos, guava, melones opíña, siempre quite la cáscara antes de hacerlas jugo.

Los cítricos puede hacerlos jugos en el extractor 800 Class si les quita la cáscara primero.

Todas las frutas con semilla, o huesos como las nectarinas, duraznos, mangos, chabacanos, ciruelas y fresas tiene que quitarles el hueso o semilla antes de hacerlas jugo.

Una pequeña cantidad de limón se puede agregar al jugo de manzana para evitar que se ponga café.

#### Sugerencia:

El extractor 800 Class hace jugos de naranja con espuma. Simplemente quite las cascarras a las naranjas y hágales jugo. (Siempre es mejor refrigerar las naranjas antes de hacerlas jugo).

# Recetas

## LA TÉCNICA CORRECTA

Al usar variedad de ingredientes con texturas empiece primero con los ingredientes de texturas más suaves en velocidad baja luego cambie a velocidad ALTA para los ingredientes de textura más dura.

Si hace jugo de hierbas, germinados, vegetales de hojas verdes juntelos todos para formar un ramo o hagalos jugo en combinación de otros ingredientes en velocidad BAJA para obtener el mayor jugo posible.

**iNOTA!** Si hace jugo de hierbas o vegetales de hojas verdes solos, el jugo no será mucho, se aconseja que los haga jugos en combinación de otras frutas o vegetales.

Las frutas y vegetales tienen diferente cantidad de líquido. Esto varía dentro del mismo grupo, por ejemplo, los tomates pueden hacer mas jugo que otros tomates. Las recetas de jugo no son exactas, las cantidades de cualquier jugo no son cruciales para el éxito de una mezcla en particular.

**iNOTA!** Para extraer la máxima cantidad de jugo siempre presione lentamente.

## UNA BUENA MEZCLA

Es fácil crear un buen jugo con excelente sabor. Si usted ha estado haciendo sus jugos de vegetales y frutas, usted sabrá que simple es inventar nuevas combinaciones. Sabor, color, textura e ingredientes preferidos es elección personal. Solo piense en alguno de sus sabores y comidas favoritas-sabran bien juntos o no combinarán. Algunos sabores fuertes pueden opacar los sabores más sutiles. Sin embargo, es una buena regla combinar almidones e ingredientes de pulpa con los que tengan alta humedad.

## USANDO LA PULPA

La pulpa que quedó después de hacer jugo sus frutas y vegetales es fibra y celulosa que como en el jugo, contiene nutrientes necesarios para una dieta diaria y se puede usar en diferentes maneras. Como en el jugo, la pulpa deberá usarse el mismo día para evitar la perdida de vitaminas.

Hay numerosas recetas en este manual para usar la pulpa(ver página 31). Aparte de estas, hay otros usos de la pulpa como albóndigas, sopas o en el caso de fruta, simplemente llenar en un tazón con merengue y hornear para un postre sencillo.

A parte de comerla, la pulpa es buena para usar como abono en el jardín.

**iNOTA!** Al usar la pulpa, algunas piezas de frutas o vegetales quedarán. Tienen que quitarse antes de usar la pulpa para cualquier receta.



## RECETAS – COMIENZOS FRESCOS

### JUGO DE MANZANA, ZANAHORIA Y APIO

Hace aproximadamente 2 tazas  
puede alternar las cantidades ya sea de zanahorias o manzana para hacer el jugo más dulce o apetitoso dependiendo de su gusto:  
**4 manzanas pequeñas** *Granny Smith*  
**3 zanahorias medianas cortadas**  
**4 tallos de apio**  
1. Procese las manzanas, zanahorias y apio en la Fuente de Jugos.

Mezcle bien y sirva inmediatamente.

### JUGO DE TOMATE, ZANAHORIA, APIO Y LIMA

Hace aproximadamente 3 tazas  
**2 tomates medianos**  
**1 zanahoria grande cortada**  
**2 tallos de apio cortados**  
**1 lima sin cáscara**  
1. Procese los tomates, zanahoria, apio y lima en el extractor 800 Class.  
Sirva inmediatamente.

### JUGO DE NARANJA, ZANAHORIA Y BETABEL

Hace aproximadamente 2 tazas  
**2 zanahorias medianas cortadas**  
**3 betabeles medianos cortados**  
**4 naranjas, sin cáscara**  
1. Procese las zanahorias, betabel y naranjas en el extractor 800 Class.  
Sirva inmediatamente.

### JUGO DE TORONJA, MANZANA Y DURAZNO

Hace aproximadamente 2½ tazas  
**1 manzana pequeña** *Delicious*  
**2 duraznos grandes, en mitades y sin hueso**  
**2 toronjas, sin cáscara**  
1. Procese la manzana, duraznos y toronja en el extractor 800 Class.  
Sirva inmediatamente.

### JUGO DE PERA, PIÑA Y DURAZNO

Hace aproximadamente 3 tazas  
**½ piña pequeña, sin cáscara y en mitades**  
**2 duraznos, en mitades y sin hueso**  
**2 peras maduras pequeñas**  
1. Procese la piña, duraznos y peras en el extractor 800 Class.  
Sirva inmediatamente.

### JUGO DE FRESA, MANZANA Y PERA

Hace 3 tazas aproximadamente  
**1 manzana pequeña** *Granny*  
**3 peras maduras pequeñas**  
**1 taza de fresas cortadas**  
1. Procese la manzana, peras y fresas en el extractor 800 Class.  
Sirva inmediatamente.

**JUGO DE MANGO, MELON Y MENTA**

Hace aproximadamente 2½ tazas  
½ melón pequeño a la mitad sin cáscara y semillas  
3 hojas de menta fresca  
1 mango a la mitad, sin hueso y cáscara  
1. Procese el melón, menta y mango en el extractor 800 Class.  
Sirva inmediatamente.

**JUGO DE ZANAHORIA, TOMATE, PEPINO Y PEREJIL**

Hace aproximadamente 3 tazas  
3 tomates medianos  
1 pepino grande  
1 manojo grande de perejil  
3 zanahorias grandes cortadas  
1. Procese los tomates, pepino, perejil y zanahorias en el extractor 800 Class.  
Sirva inmediatamente.

**JUGO DE NARANJA, PAPA DULCE, APIO Y JENGIBRE**

Hace aproximadamente 3 tazas  
4 tallos de apio cortados  
1 pequeña papa dulce sin cáscara y a la mitad 1" (2.5 CM) de jengibre fresco  
4 naranjas sin cáscara  
1. Procese el apio, papa dulce, jengibre y naranjas en el extractor 800 Class.  
Sirva inmediatamente.

**JUGO DE CHIRIVÍA, PERA Y APIO**

Hace aproximadamente 3 tazas  
2 chirivías cortadas  
4 tallos de apio cortados  
4 peras medianas sin el tallo  
1. Procese las chirivías, apio y peras en el extractor 800 Class.  
Sirva inmediatamente.

**BEBIDA ENERGÉTICA DE UVA, KIWI Y BAYAS**

Sirve 6  
Las uvas contienen potasio y hierro, dando restablecimiento después de un día extenuante.  
1.1lb (500gramos) de uvas verdes sin semillas y racimos.  
2 kiwi sin cáscara  
8 onzas (250gramos) fresas sin tallo  
16 onzas (500 gramos) leche descremada  
2 cucharadas de polvo de proteína  
½ taza de hielo triturado  
1. Procese las uvas, kiwi y fresas en el extractor 800 Class.  
2. Mezcle la leche, el polvo de proteína y el hielo triturado.  
Sirva inmediatamente.

**BEBIDA CHISPEANTE DE PERA, CHABACANO, Y MANZANA**  
Sirve 4  
**4 chabacanos grandes a la mitad y sin hueso**  
**4 manzanas pequeñas**  
**3 peras medianas**  
**8 onzas (250ml) de agua mineral**  
**½ taza de hielo triturado**  
1. Procese los chabacanos, manzanas y peras en el extractor 800 Class.  
2. Agregar el agua mineral y el hielo.  
Sirva inmediatamente.

**BEBIDA DE NARANJA, BETABEL Y ZANAHORIA**  
Sirve 4  
**8 zanahorias**  
**3 betabeles chicos cortados**  
**¼ taza de hojas de menta fresca**  
**3 naranjas sin cáscara**  
1. Procese las zanahorias, betabeles, hojas de menta y naranjas en El extractor 800 Class.  
Sirva inmediatamente.

#### RECETAS – SUBSTITUTOS DE VITAMINAS

**JUGO DE PIMIENTO ROJO, TOMATE Y ZANAHORIA**  
Hace aproximadamente 3 tazas  
**2 pimientos rojos pequeños**  
**3 tomates medianos**  
**3 zanahorias cortadas**  
**4 tallos de perejil**  
1. Corte la base de los pimientos y remueva las semillas.  
2. Procese los tomates, zanahorias, perejil y pimientos rojos en el extractor 800 Class.  
Sirva inmediatamente.

**JUGO DE TORONJA, ZARZAMORA, Y PERA**  
Hace 3 tazas aproximadamente  
**8 oz (250 gramos) de zarzamora**  
**3 peras maduras**  
**2 toronjas sin cáscara**  
1. Procese las zarzamoras, peras y toronjas en el extractor 800 Class.  
Sirva inmediatamente.

**JUGO DE APIO, BETABEL Y MANZANA**  
Hace aproximadamente 2 tazas  
**4 betabeles medianos cortados**  
**2 manzanas medianas Granny Smith**  
**4 tallos de apio**  
1. Procese el betabel, manzanas y apio en el extractor 800 Class.  
Sirva inmediatamente.

**JUGO DE MIRTILLO, ZARZAMORA, FRESAS Y LIMON**

Hace aproximadamente 3 1/2 tazas

**1.1 libras (500 gramos) zarzamora****1.1 libras (500 gramos) mirtillo****1.1 libras (500 gramos) fresas sin el tallo****1 lima sin cáscara**

1. Procese el mirtillo, zarzamoras, fresas y la lima en el extractor 800 Class.

Sirva inmediatamente.

**JUGO DE GERMINADO DE FRIJOL, PEPINO, APIO Y CAÑAHEJA**

Hace aproximadamente 3 tazas

**1 pepino grande****3 tallos de apio****1 cañaheja cortada****2½ onzas (75 gramos) germinado de fríjol**

1. Procese el pepino, apio, cañaheja y germinado de fríjol en el extractor 800 Class.

Sirva inmediatamente.

**JUGO ESPUMOSO DE NARANJA**

Hace de 8-10 tazas

**1.2 libras (1 kilo) de naranjas sin cáscara**

1. Procese las naranjas en el extractor 800 Class.

Sirva inmediatamente.

(Es mejor refrigerar las naranjas antes de hacerlas jugo).

**RECETAS – COMIDAS LIQUIDAS****SOPA FRESCA DE VEGETALES CON TALLARINES**

Sirve 4

**1 tomate pequeño****1 cebolla pequeña cortada****2 zanahorias****1 pimiento verde, remover la base y las semillas****1 cucharada de mantequilla****1 cucharada de harina****12½ onzas (375 ml) de caldo de vegetales****15 onzas (425 gramos) frijoles enlatados****1 paquete de tallarines 2-Minute****Pimienta fresca molida**

1. Procese el tomate, cebolla, zanahorias y pimiento verde en la Fuente de Jugos.

2. Vierta la mantequilla en un sartén mediano a fuego lento.

3. Mezcle la harina, cocine por un minute, y revuelva constantemente.

4. Agregue el jugo extraído, caldo de vegetales y los frijoles enlatados.

5. Hierva, después reduzca el fuego y deje hervir por 10 minutos.

6. Agregue los tallarines, cocine por 2 minutos o hasta que esten suaves.

Viértalo en 4 tazones soperos, espolvoree pimienta al gusto y sirva inmediatamente.

**GAZPACHO**

Sirve 4

**4 tomates medianos****4 tallos de perejil fresco****1 diente de ajo grande****1 cebolla pequeña cortada****2 zanahorias****2 tallos de apio****1 pimiento rojo, remover la base y las semillas****1 pepino libanés****2 cucharadas de vinagre de vino tinto****pimienta fresca molida****1 taza de hielo triturado****2 cucharadas de albahaca picada**

1. Procese los tomates, perejil, ajo, cebolla, zanahorias, apio, pimiento rojo y pepino en el extractor 800 Class.

2. Agregue en vinagre y pimienta negra.

3. Decore con hielo 4 tazones de sopa.

Vierta el jugo extraído, espolvoree con albahaca y sirva inmediatamente.

**PASTA CON SALSA ESTILO PROVENZAL**  
 Sirve 4  
**4 tomates**  
**2 tallos de perejil**  
**1 tallo de apio**  
**2 dientes grandes de ajo**  
**1 cebolla pequeña cortada**  
**1 pimiento rojo, remover la base y semillas**  
**1 cucharada de pasta de tomate**  
**4 onzas (120ml) de vino tinto**  
**2 cucharaditas de orégano seco**  
**1 libra (500 gramos) pasta cocida**  
**3 cucharadas de queso Parmesano rallado**  
 1. Procese los tomates, perejil, apio, ajo, cebolla y pimiento rojo.  
 2. Lique la pasta del tomate con el vino tinto, revuelva con el jugo extraído.  
 3. Vierta en un sartén y cocine a fuego medio de 3 a 4 minutos.  
 4. Agregue la pasta y zarandee hasta cubrir la pasta. Divida la mezcla en 4 tazones.  
 5. Espolvoree con orégano y Queso Parmesano. Sirva inmediatamente.

**BEBIDA DE YOGURT DE MANGO, MELÓN Y NARANJA**  
**1 mango a la mitad sin cáscara y hueso**  
**½ melón pequeño sin cáscara y semillas partido en 2 partes iguales**  
**5 naranjas sin cáscara**  
**2 cucharadas de yogurt natural**  
 1. Procese el mango, melón y naranjas en el extractor 800 Class.  
 2. Vierta rápidamente en tazón grande yogurt. Sirva inmediatamente.

## RECETAS – BEBIDAS REFRESCANTES

**BEBIDA REFRESCANTE DE CHABACANO Y PERA CHISPEANTE**  
 Sirve 4  
**4 chabacanos grandes en mitades y sin hueso**  
**3 peras grandes**  
**8 onzas (250 ml) agua mineral**  
**1 taza de hielo triturado**  
 1. Procesar los chabacanos y peras en el extractor 800 Class.  
 2. Agregar el hielo en 4 vasos altos.  
 3. Divida el jugo extraído entre los vasos.  
 4. Agregue agua mineral y mezcle. Sirva inmediatamente.

**RASPADO DE FRESA, MELÓN Y FRUTA DE LA PASIÓN**  
 Sirve 4  
**½ melón sin cáscara y semillas dividido en 2 porciones iguales**  
**8 onzas (250 gramos) de fresas sin el tallo**  
**pulpa de 2 frutas de la pasión**  
**1 taza de hielo triturado**  
 1. Procese el melón y fresas en el extractor 800 Class.  
 2. Agregue la pulpa de la fruta de la pasión.  
 3. Agregue hielo en 4 vasos, vierta por encima del jugo y mezcle bien todo. Sirva inmediatamente.

**MEZCLA TROPICAL**  
 Sirve 4  
**2 mangos a la mitad sin cáscara y hueso**  
**3 kiwi sin cáscara**  
**½ piña pequeña sin cáscara y a la mitad**  
**½ taza de hojas de menta**  
**1 taza de hielo triturado**  
 1. Procese los mangos, kiwi, piña y la menta en Fuente de Jugos.  
 2. Agregue hielo en 4 vasos, vierta por encima del jugo y mezcle bien todo. Sirva inmediatamente.

**BEBIDA REFRESCANTE DE MENTA, TOMATE, NECTARINA Y FRUTA DE LA PASIÓN**

Sirve 4  
**6 tomates**  
**2 nectarinas**  
**½ taza de hojas frescas**  
**pulpa de 4 frutas de la pasión**  
**1 taza de hielo triturado**  
 1. Procesar los tomates, nectarinas y hojas de menta en el extractor 800 Class.  
 2. Agregar la pulpa de la fruta de la pasión.  
 3. Agregar en 4 vasos, vertir por encima del jugo y mezcle bien todo.  
 Sirva inmediatamente.

**BEBIDA HELADA DE CILANTRO, PEPINO, PIÑA Y HIELO**

Sirve 4  
**½ piña pequeña sin cáscara y a la mitad**  
**2 pepinos**  
**½ taza de hojas de cilantro fresco**  
**1 taza de hielo triturado**  
 1. Procesar la piña, pepinos y cilantro en el extractor 800 Class.  
 2. Agregue hielo en 4 vasos, vierta encima del jugo y mezcle todo bien.  
 Sirva inmediatamente.

**RASPADO DE APIO, PERA Y RÁBANO**

Sirve 4  
**2 peras medianas**  
**4 rábanos cortados**  
**3 tallos de apio**  
**1 taza de hielo triturado**  
 1. Procese las peras, rábanos y apio en el extractor 800 Class.  
 2. Agregue hielo en 4 vasos, vierta encima del jugo y mezcle todo bien.  
 Sirva inmediatamente.

**RECETAS - BEBIDAS CON ALCOHOL****PIÑA COLADA CON COCO**

Sirve 4  
**½ coco sin cáscara y en cuartos**  
**½ piña sin cáscara y en cuartos**  
**3 cucharadas de licor Malibu**  
**16 onzas (500 ml) de agua de soda**  
**1 taza de hielo triturado**  
 1. Procese el coco y la piña en el extractor 800 Class.  
 2. Agregue el licor y el agua  
 3. Agregue hielo en 4 vasos altos, vierta por encima del jugo y mezcle bien todo.  
 Sirva inmediatamente.

**SUEÑO DE MELÓN**

Sirve 4  
**1 melón honeydew en cuartos sin cáscara y semillas**  
**3 cucharadas de licor Midori**  
**16 onzas (500ml) de agua de soda**  
**1 taza de hielo triturado**  
 1. Procese el melón honeydew en el extractor 800 Class.  
 2. Agregue el licor y el agua de soda.  
 3. Agregue el hielo en 4 vasos altos, vierta por encima del jugo y mezcle bien todo.  
 Sirva inmediatamente.

**BLOODY MARY**

Serve 4  
**4 tomates medianos**  
**2 tallos de apio**  
**1 pimiento rojo grande, remover la base y semillas**  
**2½ onzas (45ml) de Vodka**  
**1 taza de hielo triturado**  
 1. Procese los tomates, apio y pimiento rojo en el extractor 800 Class.  
 2. Agregar la Vodka. Agregue en 4 vasos el hielo, vierta por encima de la mezcla de tomate y mezcle todo bien.  
 Sirva inmediatamente.

**REFRESCO DE DURAZNO, MENTA Y HIERBABUENA**

Serve 4  
**6 duraznos a la mitad sin hueso**  
**½ taza de hojas frescas de menta**  
**2 cucharadas de Crema de Menta**  
**2 cucharaditas de azúcar**  
**½ taza de hielo triturado**  
**16 onzas (500ml) de agua mineral**  
 1. Procese los duraznos y las hojas de menta en el extractor 800 Class.  
 2. Vierta la Crema de Menta y azúcar.  
 3. Agregar el hielo en 4 vasos, vierta por encima de la mezcla de durazno y combine todo.  
 Sirva inmediatamente.

**RECETAS – FIBRAS FAVORITAS****SOPA DE VEGETAL CON TOCINO**

Serve 4  
**3 cucharaditas de mantequilla**  
**1 cebolla finamente picada**  
**1 jamón con hueso**  
**12 onzas (350 gramos) pulpa de betabel colada y reserva de jugo**  
**2 onzas (60 gramos) mantequilla derretida**  
**1 puerro finamente rebanado**  
**1 taza de pulpa de calabaza**  
**1 taza de pulpa de zanahoria**  
**8 onzas (250 gramos) de queso feta en grumos**  
**3 huevos**  
**1 clara de huevo**  
**4 onzas (120ml) de leche**  
**2 cucharadas de cáscara de naranja**  
**3 cucharadas de perejil fresco cortado**

En lugar de tirar la fibra de las frutas y vegetales que uso para el jugo, las siguientes recetas son para usar la pulpa.

**FLAN DE QUESO FETA, ZANAHORIA Y CALABAZA**

Serve 6  
**8 hojas de pasta filo**  
**2 onzas (60 gramos) mantequilla derretida**  
**1 puerro finamente rebanado**  
**1 taza de pulpa de calabaza**  
**1 taza de pulpa de zanahoria**  
**8 onzas (250 gramos) de queso feta en grumos**  
**3 huevos**  
**1 clara de huevo**  
**4 onzas (120ml) de leche**  
**2 cucharadas de cáscara de naranja**  
**3 cucharadas de perejil fresco cortado**

- Unte las hojas de filo con mantequilla entre ellas. Coloque la fila en un molde delgado de 25cms, póngalas en la base y en los lados. Corte la fila a 1.5cms de alto.
- Combine el puerro, calabaza, zanahoria, queso feta, huevos, clara de huevo, leche, cáscara de naranja y el perejil. Coloque en un molde de repostería y hornee a 350°F (180°C) de 25-30 minutos o hasta que este dorado y sirva.
- Remueva el jamón, quite el hueso, corte finamente el jamón y agréguelo nuevamente al sartén.

Sirva con crema.

**STRUDEL DE APIO, ZANAHORIA Y MANZANA**

Hace 8  
**2 onza (30 gramos) mantequilla**  
**1 cebolla pequeña finamente picada**  
**4½ tazas de pulpa de zanahoria, manzana, y apio colado**  
 (ver la receta del jugo en la página 22)  
**8 onzas (250 gramos) de queso cottage**  
**2 cucharadas de menta fresca picada**  
**1 huevo batido**  
**12 hojas de pasta filo**  
**2 onzas (60 gramos) mantequilla derretida**  
**1 taza de queso fresco rallado Parmesano**  

- Derrita la mantequilla en un sartén, agregue la cebolla y cocine de 2-3 minutos, o hasta que este blando, sazonar al gusto. Combine la cebolla, la pulpa de zanahoria, manzana y apio, queso cottage, menta y el huevo en un tazón, mezcle bien.
- Corte la fila a la mitad, haga camas de 3 hojas, cubra la fila restante en un molde de repostería con papel anti-grasa, y luego con una toalla húmeda para prevenir que se seque. Unte 1 hoja de filo con mantequilla extra, espolvoree con queso Parmesano, coloque encima otra hoja de filo, unte con mantequilla y espolvoree con más queso. Repita el proceso hasta la última hoja.
- Vierta cucharadas de la mezcla de zanahoria al final de la pasta, doble a los lados y enrólle como el rollo Suizo. Repita el procedimiento con las hojas y mezcla restante. Coloque en un molde engrasado y cocine a 400°F (200°C) de 20-25 minutos o hasta que se dore.

#### PANECLLOS DE CHIRIVÍA Y POLENTA DE HIERBAS

Hace 6

**2 tazas de pulpa de chirivía colada**  
**2 onzas (60ml) tazas de leche**  
**2 claras y 2 yemas**  
**½ taza de polenta (harina de maíz)**  
**1 cucharadita de tomillo fresco picado**  
**1 cucharadita de romero fresco picado**  
**1 cucharadita de sazonador Cajun**  
**1 pimiento rojo pequeño finamente picado**  
**1 cucharadita de aceite**

1. Combine la pulpa de la chirivía, leche, yemas de huevo, harina, polenta, tomillo, romero, sazonador Cajun y el pimiento rojo en un tazón grande. Bata las claras de huevos a punto de turrón, y envuelva a la mezcla.
2. Caliente el aceite en un sartén grande, deje caer cucharadas de la mezcla en el sartén. Cocine por 1 minuto cada lado hasta que se doren.

Sirva inmediatamente.

#### MOUSSE DE BAYAS Y CHOCOLATE BLANCO

Serve 6

**7 onzas (200 gramos) chocolate blanco**  
**7 onzas (200 gramos) pulpa de fresa**  
**7 onzas (200 gramos) pulpa de frambuesa**  
**3 cucharaditas de gelatina disuelta en 3 cucharadas de agua caliente**  
**3 yemas de huevo**  
**10 onzas (300ml) de crema espesa**  
**¼ de taza de azúcar**  
**2 cucharadas de Grand Marnier**

1. Derrita el chocolate sobre agua caliente, enfrié, no permita que se pegue.
2. Combine la pulpa de la fresa y frambuesa, ponga aparte.
3. Combine el chocolate, la mezcla de la gelatina y las yemas de huevo, mueva hasta que quede glaseado y espeso.
4. Bata la crema a punto de turrón, y envuelva la mezcla del chocolate con la pulpa de bayas y Grand Marnier. Vierta en un molde mojado con capacidad de 5 tazas.

Refrigere por algunas horas o por la noche.

#### PASTEL DE ZANAHORIA

1 ¼ taza de harina

**2 cucharaditas de royal**  
**½ cucharadita de nuez moscada**  
**½ cucharadita de canela**  
**½ cucharadita de cardamomo**  
**½ taza de cacahuate picados**  
**½ taza de pasas**  
**½ taza de azúcar morena de paquete**  
**½ taza de pulpa de zanahoria**  
**½ taza de aceite**  
**2 huevos ligeramente batidos**  
**½ taza de crema agria**

1. Engrase un molde de 10" x 6" (25cms. x 15cms.). Coloque la harina y royal en un tazón grande, agregue la nuez, canela, cardamomo, cacahuate, pasas, azúcar moreno y la pulpa de la zanahoria, y mezcle todo. Agregue los huevos, aceite y crema agria. Bata con una batidora eléctrica, usando la velocidad mediana hasta que la mezcla este consistente. Vierta en el molde.
2. Hornear a 350° (180°C) por 1 hora o hasta que el pastel esté listo.

Saque del horno, deje enfriar por 5 minutos antes de colocarlo en una panera.

#### PASTEL DE CARNE

Serve 6-8

**1 ½ libras (500 gramos) carne molida sin grasa**  
**1 ½ libras (500 gramos) salchicha**  
**2 cebollas finamente picadas**  
**½ taza de pulpa de zanahoria colada**  
**½ taza de pulpa de tomate colada**  
**2 cucharaditas de polvo curry**  
**1 cucharadita de comino molido**  
**1 cucharada de perejil picado**  
**1 huevo ligeramente batido**  
**½ taza de leche evaporada**  
**½ taza de caldo de res**  
**pimienta fresca negra molida**  
**2 cucharadas de almendras en rodajas**

#### GLASEADO DE TOMATE

**½ taza de caldo de res**  
**4 cucharadas de salsa de tomate**  
**1 cucharada de café instantáneo**  
**3 cucharaditas de salsa Worcestershire**  
**½ cucharada de vinagre**  
**½ taza de jugo de limón**  
**3 cucharadas de azúcar morena**  
**4 onzas (120 gramos) mantequilla**

1. Coloque la carne, salchicha desmenuzada, cebollas, pulpa de zanahoria, pulpa de papa, polvo de curry, perejil, huevo, leche evaporada, caldo y pimienta negra en un tazón, mezcle y combine. Presione la mezcla en un molde ligeramente engrasado 4" x 8" (11cms x 21cms). Vierta el glaseado en el pastel de carne, espolvoree con almendras y hornee, bañando siempre con el glaseado por 40 minutos.

2. Para hacer el glaseado, vierta el caldo, salsa de tomate, azúcar y mantequilla en un sartén y hierva a fuego mediano. Baje el fuego, hierva, y mueva frecuentemente por 8 ó 10 minutos o hasta que el glaseado este ligeramente espeso.